霧島市立立医師会医療センター
薬剤部 DI ニュース
No. 298
令和4年10月

排泄に影響を与える薬について

排泄に影響を与える薬についてまとめてみました。薬剤師以外も患者さんに質問されることがあるのではないでしょうか？必ずしも薬を使用した方全員に起こるわけではありません。また、薬の使用量や体調・食事状況によっても異なります。

●尿の色が変わる薬(通常：透明な淡黄色)

尿路感染や横紋筋融解症などでも尿の色は変わることがあります。

尿の色	主な医薬品	理由など
黄色●	リボフラビン・ビタミンB_2製剤(パンビタン末など)	薬の成分の色
橙黄色●	カルバゾクロム	薬の成分の色
黄色●～黄赤色●	サラゾスルファピリジン(アザルフィジン)	代謝物など 汗やコンタクトレンズが着色することがある
黄褐色●～赤色●	センノシド、アローゼン	薬の成分が尿のアルカリと反応して着色
	エパルレスタット	薬の成分・代謝物の色
赤色●	アスベリン、※セフジニル、※チメピジウム	代謝物による
橙赤色●	リファジン	薬の成分・代謝物の色 コンタクトレンズが着色することがある
赤褐色●	※エンタカポン	薬の成分・代謝物の色
黄褐色●～茶褐色● 緑●、青●	ミノマイシン	―
琥珀色●～黄緑色●	※フルタミド	代謝物による
黒色●	ドパコール	代謝物の色
薄くなる●	フロセミド・フルイトランなどの利尿剤	利尿作用により尿量が増加するため

●便の色が変わる薬(通常：黄褐色)

消化管出血や胆道閉鎖系疾患、感染症などでも便の色は変わることがあります。

便の色	主な医薬品	理由など
黒色●	クエン酸第一鉄Na	身体に吸収されなかった鉄が腸内で硫化鉄に変化
赤色●	※セフジニル	粉ミルク、経腸栄養剤などの鉄分と反応
橙赤色●	リファジン	薬の成分・代謝物の色
灰白色●	硫酸バリウム	白色のバリウムが吸収されずに便に出る

●残渣が便に出る薬

先発品と後発品で残渣の有無は異なる場合があります。また、メーカーによっても異なる場合があります。

便に含まれる残渣	主な医薬品
薬の抜け殻	※フェロ・グラデュメット、※オキシコンチンなど
錠剤の残渣	アサコール、リアルダ、ジソピラミドなど
白いカス	バルプロ酸ナトリウム、ペンタサなど

※は院内採用なし
その他不明な薬剤がございましたら、薬剤師へお尋ねください。

参考
・Rp+ 2021年夏　よりよい薬物治療のための食事のはなし
・各添付文書

薬剤部：池沢