

睡眠薬の分類と作用時間

赤字：院内採用薬品

分類		薬剤名	商品名	消失半減期 (時間)	筋弛緩作用	
GABA受容体 作動薬	ベンゾジアゼピン 系睡眠薬	超短時間作用型	トリアゾラム	ハルシオン	2~4	あり
		短時間作用型	エチゾラム	デパス	6	あり
			ブロチゾラム	レンドルミン	7	あり
			リルマザホン	リスミー	10	あり
			ロルメタゼパム	エバミール	10	あり
		中間作用型	フルニトラゼパム	サイレース	24	あり
			エスタゾラム	ユーロジン	24	あり
			ニトラゼパム	ベンザリン	28	あり
		長時間作用型	フルラゼパム	ベノジール	65	あり
	クアゼパム		ドラル	48~120	ややあり	
	非ベンゾジアゼピン 系睡眠薬	超短時間作用型	ゾルピデム	マイスリー	1.5~2.4	ややあり
		短時間作用型	ゾピクロン	アモバン	5~6	ややあり
			エスゾピクロン	ルネスタ	6	ややあり
メラトニン受容体作動薬	超短時間作用型	ラメルテオン	ロゼレム	1~2.6	なし	
オレキシン受容体拮抗薬	—	スボレキサント	ベルソムラ	9~11	なし	