

## 薬剤部 DI ニュース

## 医薬品使用に関する速報

～ カンプト（トポテシン）と乳酸菌、エルプラットと冷たい物について ～

薬剤製造販売元のヤクルト情報提供等を検討したところ、

院内でこれまで**カンプト、（トポテシン）**使用患者の生活指導で**禁**乳酸菌食品、**禁**プロバイオティクス、**禁**コーヒーと説明していましたが  
**乳酸菌食品・プロバイオティクス、コーヒーを  
禁止する生活指導の必要はありません**

ただし、

**下痢を発症した患者で、大量摂取している場合**（例：コーヒー1日5杯 等）  
**摂取量を控えるか避ける**必要があります

院内でこれまで**エルプラット**使用患者の生活指導で**禁**冷風、**禁**冷たい物、**避**アイシング（口内炎時等）と説明していましたが  
**冷たい物にふれることで末梢神経障害は  
増悪しません**

つまり、

**冷たい物等に暴露することで**  
**一時的にしびれ、疼痛が起こることはありますが、**  
**しばらくすると暴露発生前のレベルに回復します**  
暴露回数により末梢神経障害が増悪することはありません  
（末梢神経障害はエルプラットの投与量と個体差にのみ左右されます）

しびれが一時的に起こることを説明しておき、驚かないように知らせる程度でよく、「冷たいグラスを持った際に驚いて落とした」等の驚いたことにより発生する事例を防止できる。また、口内炎発生時のアイシングは「ぴりぴりするかもしれませんが」と適切に事前説明することで行うことができます。