

薬剤科 DI ニュース

粉薬の飲み方について

味やおいを強く感じやすい粉薬は服用が苦手な方が多い剤形です
そこで今回は、粉薬の服用についてまとめていきたいと思ひます。



《ポイント1》まずは水で服用してみる！

粉薬は基本的に甘味やフルーツ系の味でコーティングされています。なにかと混ぜる前にまずは水で服用してみましょう！

《ポイント2》服薬補助食品を活用しましょう！

水以外の飲料や食品、市販の服薬ゼリーなどを活用し、薬の味を感じにくくして服用してみましょう。
当院には、服薬補助ゼリーとしてeジュレがあります。希望の際はお知らせください。
(メーカーにより風味に違いが出てくる可能性もあります。)

《ポイント3》溶かすときは最小限の量に溶かしましょう！

粉薬を水などに溶かして服用する場合は、必ず飲み切れる量に溶かしましょう。
また、アイスやゼリーなどに混ぜる際も2~3口で食べきれぬ量にしましょう。

《ポイント4》混ぜてはいけない食品・飲料があります！

粉ミルク:ミルク嫌いを誘発する場合があります

はちみつ(1歳未満):乳児ボツリヌス症を発症する危険があるため



飲み物や食べ物と薬の飲み合わせについて気になった場合はいつでもご相談ください。

*裏面に当院採用の薬剤と服用補助食品の飲み合わせについてまとめましたのでご活用ください。

参考文献: 日病薬誌 第41巻 11号、小児科臨床 Vol1.60 No.2、Phama Medica Vol1.22 No

東和薬品: <https://med.towayakuhin.co.jp/medical/>

沢井製薬: <https://med.sawai.co.jp>

高田製薬: https://www.takata-seiyaku.co.jp/medical/product/t_6245/6245/index.html