

## 薬剤科 DI ニュース

## 医薬品とグレープフルーツジュースとの相互作用

先日服薬指導をした患者さんが「ワーファリンを飲んでいるからグレープフルーツジュース(GF-j)は飲んだらダメですよと看護師さんにいわれた。もう飲まないでおこうと思って。」とおっしゃる方がいました。GF-j は確かに医薬品と相互作用がある食品ですが、全てに報告があるとは限りません。ワーファリンについては某テレビ番組でワーファリンと GF-j を一緒に服用して死亡例があったという報道があったそうですが、メーカーはそのような死亡例の報告はないと否定しています。昨今の報道では間違っただけのことかもしれないように報道されることもあり、気をつける必要があります。今回のワーファリンについては 1 症例では相互作用の報告があるが、その他 10 症例においては相互作用がみられていないことから GF-j を服用禁忌にさせる必要はないと考えます。

GF-j は代謝酵素の小腸 CYP3A4 を阻害するので、CYP3A4 で代謝される薬物については理論上、相互作用があるだろうと考えられます。ただし、その中でも報告のある薬剤とない薬剤があるのもまた事実です。

以下、添付文書に GF-j との相互作用が記載されている当院採用薬です。実際は他にも報告されているものもありますが、添付文書に記載されていないものもあります。

分類	商品名	効能	理由	
併用注意	テグレート錠	抗てんかん薬	血中濃度が上昇し、作用が増強されるおそれがある	
	コニール錠	Ca 拮抗薬		
	アテレック錠			
	ペルジピン LA カプセル			
	アダラート			
	ニバジール錠			
	バイロテンシン錠			
	ワソラン錠			
	プレタール錠			抗血小板薬
	グリベック錠			抗がん剤
	トポテシン注		骨髄機能抑制、下痢等の副作用が増強するおそれがある	
その他の注意	リポバス錠	高コレステロール血症	常に大量の GF-j を摂取した場合(1.14L/日以上)、本剤及びその活性代謝物の血中濃度が増加したの報告	