

# 暖日友

ご自由にお持ち帰り  
ください

2023.Summer  
No.3

## Contents

新人をむかえて

5類感染症変更に伴い  
感染症対策は変わる？

これだけは知っておきたい糖尿病

「糖尿病の主治医はあなた自身です」  
という言葉をご存知ですか？

お知らせ 駐車場について、リースについて

D A N



中核医療センター・地域医療支援病院

霧島市立医師会医療センター



# 新型コロナウイルス感染症

## 5類感染症 への変更に伴い、

### 感染対策は変わる？

感染管理認定看護師  
藤田 綾子



政府は、1月20日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けを季節性インフルエンザと同等の5類に見直す方針を決定し、5月8日から新型コロナウイルス感染症を感染症法上の5類感染症に位置付けることを決定しました。しかし、位置づけが変更された後も、一定の流行が繰り返されることが想定されます。このため、入院患者や高齢者など重症化リスクの高い人たちが集まる医療機関や高齢者施設においては、施設内において感染が広がらないよう対策を続けていくことが求められると言われています。私たちの行なう感染対策は変化するのでしょうか？

#### 1 マスク

3月13日以降、マスク着用については個人の判断が基本となりました。ただし、厚生労働省も『医療機関や高齢者施設などに訪問するとき』や『人が密になるとき』などは引き続きマスクを着用し、自分や相手を感染から守ることが必要としています。また、医療機関等においては、『ユニバーサルマスキング』として発熱や咳などの症状の有無に関わらず、常時マスクを着用するという考えは、今後も継続するでしょう。

新型コロナウイルス感染症対策  
これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが  
**令和5年3月13日から**  
マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために  
マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時  
通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗り込む時

ご自身を感染から守るために  
マスク着用が効果的です

高齢者  
基礎疾患を有する方  
妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に応じてマスクの着用を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用を求められる場合や職員がマスクを着用している場合があります

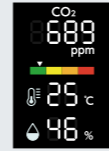
5類感染症へ移行後も、基本的な感染対策の継続が必要ということになります。感染対策でお困りの際は、いつでもご相談ください。

#### 2 手指衛生

新型コロナウイルス対策では、接触によるウイルス伝播は低いと言われています。しかしながら、医療機関や高齢者施設等においては、基本的な感染対策の1つに変わりはありません。手指衛生を習慣化させましょう。

#### 3 換気

病院の待合室や高齢者施設のデイルームなど、多くの人々が密集しがちな場所では、効果的な換気が特に重要です。部屋の2方向の窓やドアを開け、サーキュレーターの使用は効果的でありCO2モニターの活用は、換気の必要なタイミングが分かるため有効です。また、換気システムが旧式な場合は、不十分な場合もあるため注意が必要です。



#### 4 面会

地域の流行状況にもよりますが、先にも述べたマスク着用・手指衛生・換気・短時間などの条件を整え、訪問者にも協力を得ながら、面会方法の工夫を行なうことで実現することが可能であると考えます。

参考資料：第118回（令和5年3月8日）新型コロナウイルス感染症対策 アドバイザリーボード 資料3-10 高山先生提出資料

# 新入職員を迎えて



### 研修内容

- 8:30～ 新入職員辞令交付
- 9:00～ 病院の機能と役割・組織
- 8:30～ 職員規則・出退勤管理・写真撮影
- 10:30～ 診療情報管理・診療記録基準  
サイバーセキュリティ対策
- 11:00～ SPD
- 11:15～ 患者憲章・倫理・職員心得・接遇
- 12:00～ 昼食・休憩
- 13:00～ パワーハラスメント・禁煙教育
- 14:00～ 地域医療連携
- 14:30～ 医療安全管理
- 15:30～ 感染管理(当院の考え方と進め方)
- 16:30～ 病院の理念・めざす医療  
院内チーム活動

2023年4月3日、新たに新入職員を迎えました。初日の緊張や不安の中、オリエンテーション・研修を行いました。これから専門職として、色々なことを学び、経験を重ねていきますので、よろしくお願いします。

### 新入職員62名

- 医師 ● 看護師 ● 看護補助者
- 薬剤師 ● 放射線技師
- 臨床工学技士 ● 理学療法士
- 管理栄養士 ● 事務

当日は当院についての理解を深め、当院職員としての自覚と責任育成を図る新人研修を行いました。





# これだけは知っておきたい糖尿病

## 重症低血糖について

糖尿病内科医長 伊集院 太生

低血糖とは血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が正常範囲より低い状態（一般には70mg/dL未満）のことをいいます。食事、運動療法のみで糖尿病患者さんは、低血糖を起すことがありますが、薬物療法を行っている患者さんでは、治療薬が効き過ぎると低血糖を起すことがあります。低血糖が原因で色々な症状が現れますが、「体が異常な状態で危険です」と警告してくれている生体反応と言えます。低血糖が分かることはとても大切なことです。

動車の運転に支障を来たす可能性のある方は運転免許証の取得や更新が出来ません。無自覚性低血糖にならないためには、「なるべく血糖値を急降下させないこと」「頻回の低血糖を起さないこと」が最も効果的です。良好な血糖コントロールを求めるあまり、低血糖を頻りに起している方は主治医と相談をしましょう。

感のため、糖分を摂り過ぎてしまいがちになり、その後高血糖を引き起こすため、補食を摂り過ぎないようにしましょう。糖質量として10g、20g程度、果物ジュース100ml、200ml程度が目安です。また低血糖症状が強い場合には、自己血糖測定より補食を優先して摂取して下さい。

症状には個人差がありますが、血糖値が低ければ低いほど症状が強くなります。血糖値が低くなり過ぎると重症低血糖となります。意識障害により自分自身で対応出来ず、痙攣を起し、昏睡状態となります。特に無自覚性低血糖の方は、重症低血糖になりやすいです。無自覚性低血糖とは「低血糖に対する自覚症状がないもしくは、感じにくい状態」をいいます。低血糖になっても体の異常が自分で分からない困った状態です。このため、道路交通法では、無自覚低血糖を含む低血糖では自

主治医と相談をしましょう。低血糖になりやすい状況を理解することが重要です。例えば、アルコール多飲や睡眠中では低血糖に気づきにくいですが、また長時間の入浴や激しい運動では低血糖になり易いです。低血糖を頻りに起す場合には主治医にご相談下さい。低血糖の重症化を予防するために「出来るだけ早く気づくこと」が大切です。自己血糖測定（SMBG）で低い血糖値だった時にどのような症状があり、低血糖を起した時間帯、曜日など自己管理ノートを見て振り返りましょう。そして補食は絶えず身に付けておき、低血糖の際にはすぐ補食をしましょう。低血糖の時に空腹感や不安

自分自身で補食出来ないほどの重症低血糖では、家族などの周りの介助が必要です。意識障害を来す場合には周りの人はすぐに救急要請をしましょう。また、救急処置用にグルカゴン製剤（バクスマー点鼻粉末剤<sup>®</sup>）が使用できるようにになりました。家族の方などが使用することになるため受診の際に主治医に相談下さい。最後に低血糖の重症化予防には、「早く気付いて、早く対応」が基本です。重症低血糖を起したら、繰り返し返さないように、主治医と相談しましょう。

表1 低血糖の主な症状

血糖値(mg/dL)	症状
70	不安、イライラ
60	空腹感、あくび、悪心
50	無気力、倦怠感
40	発汗、動悸、ふるえ
30	異常行動、意識消失
20	痙攣、昏睡

表2 無自覚性低血糖になりやすい方

- 糖尿病を長く患っている
- 低血糖を頻りに起こす
- 低血糖への対応（補食）を怠る
- 血糖のコントロールが悪い
- 神経障害の合併症がある



図 バクスマー点鼻粉末剤<sup>®</sup>



**糖尿病の主治医はあなた自身です**

という言葉をご存じですか？  
糖尿病透析予防診療チーム  
特定認定看護師（糖尿病・循環器）湯川 潤子

血糖値のコントロールや合併症の発症予防が出来る鍵は、他の誰でもなくあなた自身が握っているという意味です。

糖尿病は、一度発症したら完治しない慢性的な疾患です。また、何らかの症状を自覚していたとしても、低血糖や重症高血糖にならないと糖尿病が要因の症状と結びつかず気づきにくいという特徴もあります。そのため、治療を中断しやすかったり、生活の節制に結び付かなかつたりします。

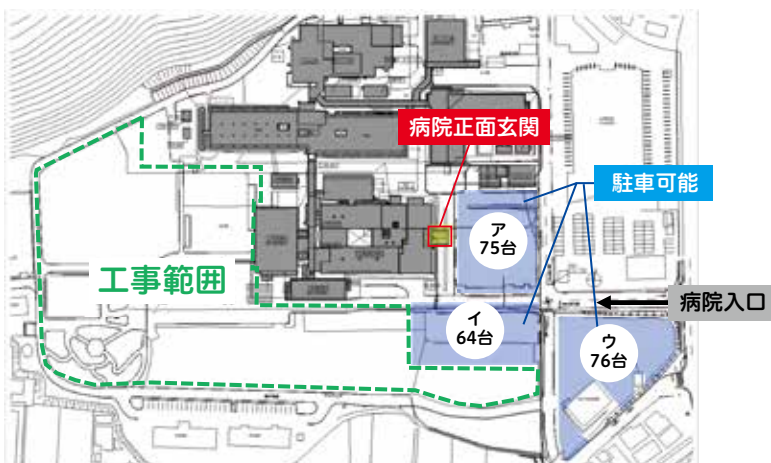
糖尿病の三大合併症には、糖尿病神経障害、糖尿病網膜症、糖尿病腎症があります。また、多く併発しているのは歯周病です。重症化しないためにも、眼科や歯科のかかりつけ医をもち、定期的を受診することが大切です。

当院では、医師2名、看護師4名、薬剤師1名、管理栄養士1名、理学療法士2名、歯科衛生士1名、事務1名の計13名からなる糖尿病透析予防診療チームがあります。そのうち5名が日本糖尿病

病療養指導士の資格を有し、2名が皮膚排泄認定看護師、1名が血糖コントロールに係る薬剤投与関連分野の特定行為研修を修了しています。

糖尿病の治療の三大柱は、食事療法、運動療法、薬物療法です。他職種で密に連携し協働しそれぞれの専門的視点から、無理なく療養を継続し、あなた自身が「主治医」になれるよう、サポートが出来る環境を整えています。数年前より糖尿病透析予防外来や糖尿病教室を開始し、「ご好評をいただいています。また今年度より、「七瀬会」という患者会を開始します。「七瀬会」の名称は、霧島の患者会であること、HbA1c%以下を目標にすることが由来となっています。入会御希望の方は、「ご連絡ください。今後フットケア外来の開設も目指し、多方面からのケアの充実を図ります。疑問や不安なことは一人で悩むのではなく、糖尿病内科外来へ「遠慮なくお声掛けください。私たちは、皆さんのベストパートナーになりたいと切に願っています。

2023年1月～来院者駐車場案内図



●工事範囲：2023年1月10日～関係者以外立入禁止

●来院者駐車場ア：駐車可能75台 ●来院者駐車場イ：駐車可能64台 ●来院者駐車場ウ：駐車可能76台

### ご来院の皆様

当院建設工事に伴い、ご来院の皆様がご利用いただける駐車場は、左図の青色部分となります。ご不便をおかけ致しますが、ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

当院敷地内を工事車両が通る場合があります。通行の際はご注意ください。



## 院内リースのご案内

患者様の快適な入院生活のお手伝いをするため、㈱カクイックスの協力を頂き入院セットサービスをご提供させていただいております。

ご家族様にとっても、入院のための準備や洗濯の手間が省け、大変便利なセットとなっておりますので、サービス内容をご一読いただき、ぜひご利用ください。

尚、ご提供する商品はすべて消毒洗濯済みの清潔な商品です。使用済みの商品は、カクイックスで回収され、患者様は別の新しい商品をお使いになることができます。



### 入院セットのメリット

- 患者様は、いつも清潔な商品をお使い頂けます。
- ご家族による洗濯物の運搬と洗濯等による負担が軽減されます。
- 面会時の荷物の量が減り、気軽に面会に伺えます。

## 患者衣セット

### Aプラン 患者衣)



#### 患者衣セット使用枚数の目安

商品名	利用目安数	備考
基準・ガウン パジャマ	3枚/週	入浴時
フェイスタオル	1枚/日	毎日の洗顔等
バスタオル	3枚/週	入浴時
肌着・下着 くつ下	3枚/週	入浴時

※突発汚染時等は別途お着替え可能となります

### Bプラン 患者衣+タオル類)



### Cプラン 患者衣+タオル+肌着類)



〒899-5112 鹿児島県霧島市隼人町松永3320番地

霧島市立医師会医療センター

TEL 0995-42-1171 (代表) FAX 0995-42-2158

Instagram



@KIRISHIMA\_MEDICAL\_CENTER

看護部Instagram



@KIRISHIMAMC\_JOBOFFER

ホームページ



受付時間 8:30~11:00

診療時間 8:30~17:00

休診日 土・日・祝・年末年始