

愛 日友

ご自由にお持ち帰り
ください

2024.WINTER
No.5

Contents

- | ごあいさつ
- | 学校心臓検診の
2次検診を行なっています
- | くすりの飲み方について
- | 自販機紹介

D A N



中核医療センター・地域医療支援病院

霧島市立医師会医療センター

新年のごあいさつ

始良地区医師会 会長 佐藤 昭人



明けましておめでとございます。私はここ数年、初日の出を拝むことや初詣に行くこともなく日常とあまり変わらない新年を迎えておりますが皆様はいかがお過ごしでしたでしょうか？昨年の夏は猛暑が続き、やっと涼しくなり秋の気配を感じはじめたところ、いきなり寒さがやってきて日本の四季は二季になってしまいそうないやな予感が致します。

我々、医療関係者は、昨年もコロナ感染対策に多くの時間を費やし、5類になり少し安堵したところインフルエenzaが急増し再びN95マスクが欠かせない日々が続いています。

さて当センターの老朽化した壁や床を目にするたびに、患者さんや医療スタッフに「もう少しの辛抱ですよ」と心の中でささやきながら新病院建設の進捗状況を日々、見守っています。県内初で全国的にも数少ない全個室の病床であり、利便性が高くプライバシーも守られ安心して医療を受けられる病院に生まれ変わります。また同時に当地域に必要な診療科の増設やそれを支える医師をはじめとする医療スタッフの増員も進めてまいります。

今後の目標として、現状に満足しない医療技術の更なるレベルアップと常に患者さんに寄り添った温かみのある医療の実践を掲げ、かかりつけ医も同様の医療を目指すことで、理想とする当センター医師とかかりつけ医の「地域一人主治医制」を実現したいと考えます。県央の中核病院として始良・伊佐保健医療圏だけではなく隣接する曾於市や空港を利用した離島の医療も担う役割もあり、県内各地から注目されそして期待されております。今年も地域の皆様の医療ニーズにしっかり答えられるように精一杯、努力する所存です。本年も宜しくお願い申し上げます。

心の通い合う看護を目指します

看護部長 増田 いづみ



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

日頃より地域住民の皆さま、地域の医療機関皆様におかれましては、霧島市立医師会医療センターへのご理解、ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

霧島市立医師会医療センター看護部は、「病む人の立場に立ち、人權を尊重し信頼に応える医療を提供します」という病院の理念と「患者さま一人ひとりをかけがえのない個人として尊重し、心の通い合う看護を目指します」という看護部理念のもと安全で安心なぬくも

りのある看護を提供したいと考えております。「患者さんの最善を考える」という目標にベクトルを合わせ、目標を達成するために専門性、看護力を向上し何よりも人間性豊かな看護師の育成に取り組み、共に成長できるようにして参ります。

いよいよ、年内には霧島市立医師会医療センターの新病院が完成致します。これからも、地域住民の皆様が安心して医療を受けていただけるように看護職員一同頑張っています。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い致します。

この新しい年が皆様にとりまして幸多き一年になりますよう、心からお祈りいたします。

※看護職員（看護師、看護補助者）を随時募集しております。詳しくは病院ホームページをご覧ください。



新年のごあいさつ

病院長 河野 嘉文

新年おめでとございませう。二〇二四年はどのような年になるのか、皆様それぞれが新しい年に希望を抱きながらお正月を過ごされたことと存じます。霧島医療センターにとりましては、一〇年以前からの計画である新病院建設第期が完成する年になる予定です。現時点では移転作業がいつになるかの決定はできませんが、一〇月末に竣工すれば月正月明けか二月二日からのオープンを目指しております。霧島市の広報でも、当院ウェブサイトで工事の進捗状況を見ることができまますので、新しい二五四床の個室が使用できる日を楽しみにお待ちいただければ幸いです。新病院における診療体制については順次お知らせしていきます。

我が国ではインバウンドの増加で年間二〇〇〇万人以上が入国する時代になり、鹿児島空港からの入国者も増加すると予測されます。空の玄関口である霧島市では、外国の方々への医療提供の面でも充実が求められており、院内の各種表示も日本語と英語になる予定です。東南アジアを含む各種言語での診療のための通訳体制は現在も整備しておりますので、対象の方がいらっしゃいましたら是非ご活用ください。

世界に目をむけると、二〇二二年のロシアとウクライナ間の軍事衝突は続き、二〇二三年に勃発したイスラエルとガザ地区の紛争が激しさを増し、世界的に「開戦前夜の様相」とも言われて非常に心配な事態になっております。これらに対して霧島市の我々が直接できることは限られますが、関心を持つということは大事なことだと認識しています。世界からの関心が世界事情を変えられるように、霧島医療センターも地域の皆様から関心を持って提言・批判をいただくことで進歩できると思えます。その点でもどうかよろしくお願ひ申し上げます。皆様にとつてすばらしい二〇二四年になりますように祈念いたしております。

皆様とともに

事務部長 中馬 吉和

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は、大変お世話になり、誠に有難うございました。

さて、いよいよ年内には、霧島市立医師会医療センターの新病院が完成いたします。長年にわたり当センターを見守り、そしてご利用されてきた地域の方々にとっては、待望の瞬間になるのではと察します。

新病院は、全室個室化を始めとして施設の機能性や快適性等が向上するほか、医療機器などの設備類も充実します。そうなれば、病院への期待が高まるのは必至でそれに応えられるような体制の確保が必要となります。

新病院は、全室個室化を始めとして施設の機能性や快適性等が向上するほか、医療機器などの設備類も充実します。そうなれば、病院への期待が高まるのは必至でそれに応えられるような体制の確保が必要となります。

ですが、そのためには人やモノの充足だけでなく、私たち職員と患者さんとの間における信頼関係や相互理解といった内面的なものも充実させていかなければなりません。

昨年、本県で開催された国体では、多くのボランティア等による心温まる「おもてなし」により、県外の方々から感謝の声とともに「再び訪れたい」との声も寄せられたそうです。日本特有の文化である、お客様を心を込めてお迎えする「おもてなし」は、日々患者さんと向き合う私たちの医療現場とも密接に繋がっていると思えます。

私たちが、この「おもてなし」の心を意識し続けながら患者さんに満足していただけるよう、職業人としての更なる高みを目指してまいります。

地域に根ざす医療機関として、信頼に応える医療を提供し続けながら地域の皆様とともに「霧島医療センター」の新しい時代を紡いでいけるよう、今後も職員一丸となって邁進してまいりますので、皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。この一年が皆様にとって良い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

学校心臓検診の二次検診を行なっています

小児科部長 江口太助



我が国の学校心臓検診システムは世界でも類を見ないシステムであり、このシステムにより児童生徒の突然死予防など確実に成果が上がっています。一九九四年二月に学校保健法が一部改正され、一九九五年から小学一年、中学一年、高校一年生の全員に心電図検査が義務付けられました。学校管理下の心臓系突然死は徐々に減少し、二〇一〇年以降は0.1件/10万生徒・年程度まで低下しています。

小学四年生の学校心臓検診は、日本でも一部の地域のみで行われており、現時点では全国的に行われていません。小学四年生から心臓系突然死が増える傾向にあると言われており、当地区では小学四年生を対象とした学校心臓検診を行っています。二〇一五年度から湧水町の四年生、二〇一六年度は霧島市の四年生、二〇一七年度に始良市の四年生を対象に加え、以降は始良地区の四年生全員を学校心臓検診の対象にしています。

学校心臓検診は、例年四月に、小学



一年、中学一年、高校一年生の全員に学校から保護者に問診票が配布され、四月下旬から五月にかけ学校で心電図をとります。その心電図は、県医師共同組合の心電図自動解析装置で解析され、当地区の学校心臓検診協力医の判定会にかけられ二次検診に抽出されます。表一は、二〇一七年度から二〇二三年度の学校心臓検診受検者数と二次検診対象者数を示しています。二〇一三年度の都道府県別調査によると二時検診抽出率は小学一年生が平均3.0%、中学一年生では平均3.7%です。当地区での二次検診抽出率は、小学一年生が平均2.5% (2.1~3.0%)、小学四年生が平均3.1% (1.6~4.7%)、中学一年生では平均2.2% (1.3~3.1%) であり妥当な値でした。

当院小児科では、小・中学校心臓検診の二次検診を始良地区だけでなく、曾於市、大崎町、志布志市からも受け付けておりますのでよろしくお願ひします。



		1年	4年	中学1年
2017年度	受検者数	2,123	2,058	1,953
	2次検診対象者数	45	33	26
2018年度	受検者数	2,069	2,086	1,982
	2次検診対象者数	54	69	29
2019年度	受検者数	2,088	2,092	1,932
	2次検診対象者数	47	69	55
2020年度	受検者数	2,012	2,147	1,989
	2次検診対象者数	47	63	54
2021年度	受検者数	2,043	2,114	2,014
	2次検診対象者数	62	82	46
2022年度	受検者数	2,011	2,115	2,028
	2次検診対象者数	54	61	63
2023年度	受検者数	1,963	2,056	2,087
	2次検診対象者数	52	67	39

【表1】

くすりの飲み方について

薬剤部長 岸本 真



●くすりの正しい飲み方とは？

包装からはずして錠剤やカプセル剤を取り出します。一般的に飲み薬は、コップ1杯程度(約200cc)の水、またはぬるま湯とともに服用しましょう。錠剤やカプセル剤を水なしで飲むと溶けにくいので、吸収が遅れて効果が現れにくくなる場合があります。薬が効果を十分に発揮するには、薬が溶けて吸収されなければなりません。また、錠剤やカプセル剤を水なしで飲むと、喉の奥や食道にひっかかったり、くっついたたりすることもあります。特にカプセルはくっつきやすいので注意が必要です。

●くすりを飲む際の食前・食間・食後とはいっ？

薬を飲むタイミングには「食前」「食後」「食間」などがあります。

食前【食事の30分ほど前】

食べ物の影響を受けたくない薬や、糖尿病の際に食事で高くなる血糖値を下げるための薬などが食前で用いられることがあります。

食後【食事が終わって約30分後】

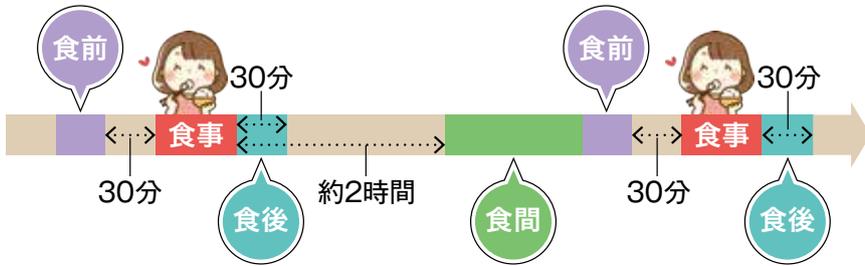
食事の後は胃の中に食べたものがあるので、胃への刺激が少なくなり、食後の薬は飲み薬の中で最も多いタイプです。主に食べ物と一緒に吸収が良くなる薬や、空腹時に飲むと胃を荒らす薬などは食後に飲みます。

食間【食事をしてから約2時間後】

食事と食事の間の空腹の状態が良く、吸収が良い薬などが食間で用いられます。

食前・食間・食後にはそれぞれ意味があり、食事によって変化する胃の状態に合わせて服用時間が決められています。正しい飲み方をしないと効果が出なかつたり、副作用が現れたりすることがありますので、決められた服用時間を守りましょう。

他には「起床時」(起きてすぐ(食事の前))：骨を丈夫にする薬など、「食直前」(食事の5〜10分前)：食事からの糖の吸収を抑えることで血糖値を下げる薬など、「寝る前」(就寝の30分ほど前)：寝つきをよくする薬や便の通じをよくする薬など、「頓服(とんぷく)」(症状が出たときなど、必要に応じて飲む)：痛み止め、熱さまし、便秘の薬などがあります。薬の説明書には、いつ飲むべきかが明記されています。指定されたタイミングを守って服用しましょう。



●錠剤を砕いたり、カプセルを開封して飲んでもいいの？

錠剤を砕いたり、カプセルを開封して飲んで効果が変わらないものと、砕いたり開封して飲んではいけないものがあります。ゆっくり有効成分を放出する仕組みを持つ錠剤や、胃酸による主成分の分解を防止したり、苦味などの刺激を抑えるコーティングが施されていることがあるためです。

錠剤やカプセル剤が大きくて服用が難しい場合、砕いてはいけないお薬でも、同じ成分の粉薬や、口の中で溶けるタイプのお薬があれば変更することも可能です。お困りのことがありましたら、是非お気軽に薬剤師へご相談ください。

●くすりの正しい保管方法は？

- 湿気・日光・高温の場所は避けて保管してください。
- 一般的には30℃以下で保管
- 薬によっては保管温度が異なることがあるため注意が必要です。
- 冷蔵保存：4℃
- 冷所保管：15℃以下
- 室温保存：1〜30℃
- 凍結する場所は不可
- 直射日光を避ける
- 子供の手の届かないところに保管しましょう。
- 他の容器に入れ替えないようにしましょう。
- 遮光や防湿など、その薬の性質に応じた加工包装をすることがあります。パッケージから出してバラバラにしたり、別の容器に入れ替えたりすることはやめましょう。
- 薬剤師が包装から出して調剤(一包化)してくれる時は、問題ないことが確認されている場合です。

坐薬や液剤・水薬、または「冷所保管」するよう指示された薬は乾燥し、光が当たらず、冷たい場所に保管することになっており、冷蔵庫は最適な場所といえます。ただし、シロップ剤は子供がジュースと間違えて飲んでしまうことが時々ありますので子供の手の届かないところに置いてください。また、凍結しないよう注意して下さい。

自動販売機を設置しました

(株)南九州ファミリーマートの協力を頂き、院内にお食事用の自動販売機を設置しました。おにぎりやお弁当、お菓子等豊富な品揃えです。定期的な管理によって、常に新鮮な商品を安心して買うことができます。

診療の合間に、だけれども病院の外には出られない…そんな時に、ぜひご利用ください。



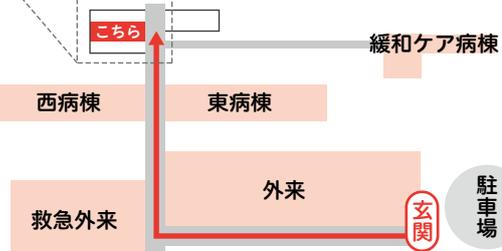
お気に入りの商品を買いたいな

こんな商品はあるかな

どこにありますか？



1階、病棟側飲料用自動販売機の隣です。



あなたの声をお聞かせください

自動販売機横にアンケートを設置しています。

編集後記

広報

新年あけましておめでとうございます。2024年は辰年、閏年ですね。世界中がたくさんのいいニュースあふれる一年になりますように。

↓職員募集中↓

Instagram



@KIRISHIMA_MEDICAL_CENTER

看護部Instagram



@KIRISHIMAMC_JOBOFFER

ホームページ



〒899-5112 鹿児島県霧島市隼人町松永3320番地

霧島市立医師会医療センター

TEL 0995-42-1171 (代表) FAX 0995-42-2158

受付時間 8:30~11:00

診療時間 8:30~17:00

休診日 土・日・祝・年末年始