

健康食品・サプリメントについて

最近、話題になっている紅麹。薬剤師も患者さんから、サプリメントやOTC薬(ドラッグストアの薬)などの聞き取りを行って、サプリメントと薬との飲み合わせや、手術への影響の有無を確認しています。

今回は、健康食品に分類や術前中止の必要な健康食品・サプリメントについてお知らせします。

食品

・一般食品

・健康食品

いわゆる
健康食品

機能性表示は認められていない

サプリメント、栄養補助食品、健康補助食品など

国が制度をつくって機能表示等ができる

保健機能食品

特定保健用食品
(通称:トクホ)

消費者庁長官の許可が必要。承認された食品にはマークをつけることができる

栄養機能食品

化学的根拠をもとに国が定めた基準に沿っていれば表示できる

機能性表示食品

届け出を行えば個別の審査なしで表示できる

★手術前に中止が必要なサプリメント・健康食品★

健康食品・サプリメント	影響
麻黄	手術中の血圧や心拍数に影響を与える
カバ、バレリアン	麻酔薬の効果や持続時間に影響を与える
魚油、生姜、ノコギリヤシ	出血のリスクを上げる
(ワルファリンと併用で)クロレラ、青汁、クマザサ	
(抗凝固薬との併用で) ナットウキナーゼ、パパイヤ	
コエンザイムQ10、朝鮮人參	血糖値に影響する

手術前は中止が推奨されていますが、それぞれの中止期間は各施設によってばらつきがあり、明確には定められていません。詳しくは薬剤部へお問い合わせください。

参考

・Rp+ 2021年夏 よりよい薬物治療のための食事のはなし ・国立研究開発法人「健康食品」の安全性・有効性情報
・厚生省「健康食品の正しい利用法」 ・日本麻酔科学会 ホームページ

薬剤部：後藤