

## 「ネフィー®点鼻液」について

2025年9月にアナフィラキシーの補助治療薬であるアドレナリンに国内初の点鼻薬「ネフィー®点鼻液」が販売されました。  
今まで注射剤しか存在しなかった為、針に抵抗がある人へ非侵襲的で簡便な投与方法として注目されています。

### ※ アナフィラキシーとは

重篤な全身性の過敏反応であり、通常は症状が現れてから急速に進行し、死に至ることもあります。症状はさまざまあり、最も多いのは全身性の皮膚症状（皮膚が赤くなる・じんましん・かゆみなど）で、アナフィラキシーの80～90%に認められます。皮膚症状に加えて、喘鳴・呼吸困難・声が出なくなるなどの呼吸器症状、強い腹痛や嘔吐を繰り返すなどの消化器症状、意識消失などのショック症状が複合してみられる場合もあります。更なる進行を防ぐために速やかな治療開始を必要とします。

### ※ アドレナリン点鼻薬「ネフィー®点鼻液」の効能、用法・用量、使用方法について

#### ○効能又は効果

蜂毒、食物及び薬物等に起因するアナフィラキシー反応に対する補助治療

\* アナフィラキシーの既往のある人または、  
アナフィラキシーを発現する危険性の高い人に限る

#### ○用法及び用量

体重30kg未満の患者には、1回1mgを鼻腔内に投与。

体重30kg以上の患者には、1回2mgを鼻腔内に投与。

\* 原則として1mg製剤は体重15kg以上の患者に対して使用すること。

#### ○使用方法



パック(包装)

噴霧器(本体)

1	取り出す		<b>パックから取り出します。</b> 携帯ケースに保管している場合は、 携帯ケースから取り出します。	
2	持つ		<b>人差し指と中指でノズルの両側を押さえ、 親指で押し上げボタンを軽く支えるように持ちます。</b> この時、押し上げボタンを押したり、引っ張ったりしないでください。	
3	差し込む		<b>ノズルの先端1cmぐらいを 鼻孔に入れてください。</b> ノズルは、鼻の奥に、まっすぐに向けてください。	
4	噴霧する		<b>カチッと音がするまで、 押し上げボタンを強めに押してください。</b> 噴霧中や噴霧後に、鼻をすすらないでください。	

\* アナフィラキシーが疑われる  
症状が1つでもみられた際は左  
の流れでネフィー®点鼻液を  
使用してください。

\* エピペン®注射液と同様に、  
オンライン講習を受講し、登録  
された医師のみが処方すること  
ができます。

## Q&A

Q ネフィー®点鼻液は1度しか使ってはいけないのですか？

A  
いいえ。  
効果不十分な場合は必要に応じて2回目の投与ができます。  
1回目の投与から10分以降を目安に投与してください。  
2回目の投与はより高い曝露が得られる可能性があることから、同一鼻腔からの投与が望ましいと考えられています。

Q ネフィー®点鼻液を使用して症状が落ち着いたら病院は受診しなくてもいいですか？

A  
いいえ。  
アナフィラキシー発現時の緊急補助的治療として使用する薬剤なので、エピペン®注射液と同様に使用後には必ず医療機関を受診してください。受診時は使用後の噴霧器の持参をお願いします。

Q どのように保管・破棄したらいいですか？

A  
室温（1～30℃）及び遮光で保管してください。  
未使用品・使用済み品ともに噴霧器は医療機関で回収し廃棄します。  
未使用品は使用期限が切れる前に医療機関に持参して新しい処方を相談してください。  
自宅で家庭ごみとして廃棄せず、必ず医療機関へ持参をお願いします。