

無料

QRコードより
要予約

市民 公開講座

Community Seminar on Women's Health

6/27 土

会場:鹿児島市勤労者交流センター
よかセンター 7階 第1会議室
時間:10:00~11:30 (受付9:30開始)
定員:70名

女性のからだの変化と上手につきあう

— 思春期・妊娠出産・更年期、その先までのヒントを理学療法士と学ぶ —

女性のからはライフステージで変化します。普段なかなか人に聞けない尿もれや痛みも、
年齢や産後のせいと我慢せず、学ぶことで改善につながることもあります。
ライフステージ別の骨盤底筋群のケア、姿勢、運動を理学療法士がやさしく解説します。



講師

愛下由香里 先生

霧島市立医師会医療センター
リハビリテーション室室長兼医療支援部長
ウィメンズヘルス外来担当
認定理学療法士(運動器)、心臓リハビリテーション指導士

申し込みQRコード

- ・申し込みはQRコードよりお願いいたします。
- ・申込後、研修会申込確認のメールを送信します。返信メールが受信できるように設定をお願い致します。
申込後3日経過しても返信メールが届かない場合は、下記までご連絡下さい。
- ・定員になりましたら、募集を締め切りますのでご了承ください。

