

モビコール®配合内用剤LD/HDの供給と慢性便秘薬について

2026年9月にEAファーマからモビコール配合内用剤LD/HDの限定出荷について通知がありました。詳しい内容については以下の通りです。

| 対象製品         | 出荷対応                                         |
|--------------|----------------------------------------------|
| モビコール配合内用剤LD | 2027年6月頃まで限定出荷(小児患者限定)                       |
| モビコール配合内用剤HD | 2026年11月まで限定出荷<br>2026年12月から2027年6月頃まで一時出荷停止 |

また、EAファーマは今回の通知で以下のように代替品の案内を行っています。

- 小児の患者：引き続き、モビコール配合内用剤LDを使用
- 成人の患者：グーフィス錠5mg

ここでは、成人の患者の代替薬としてグーフィス錠が挙げられていますが、モビコールと作用が全く異なります。そこでモビコールとグーフィス錠の作用と特徴の違いについてまとめました。

|      |                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                         |                         |                         |                                                                                                                         |  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|      | モビコール配合内用剤                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                         |                         |                         | グーフィス錠                                                                                                                  |  |
| 製薬会社 | EAファーマ                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                         |                         |                         |                                                                                                                         |  |
| 成分   | マクロゴール4000・ナトリウム・カリウム配合剤                                                                                                                                                                                                                       |                         |                         |                         |                         | エロビキシバット                                                                                                                |  |
| 剤形   | <div><div>LD</div><div></div><div>HD</div><div></div><div>散剤</div></div> |                         |                         |                         |                         | <div><div></div><div>錠剤</div></div> |  |
| 用量   |                                                                                                                                                                                                                                                | 1歳                      | 2～6歳                    | 7～12歳                   | 12歳以上                   | 成人にはエロビキシバットとして10mg<br>(グーフィス錠5mg 2錠)<br>最大用量:15mg<br>(グーフィス錠5mg 3錠)                                                    |  |
|      | 初回量                                                                                                                                                                                                                                            | LD1包/日                  | LD1包/日                  | LD2包/日<br>または<br>HD1包/日 | LD2包/日<br>または<br>HD1包/日 |                                                                                                                         |  |
|      | 最大量                                                                                                                                                                                                                                            | LD2包/日<br>または<br>HD1包/日 | LD4包/日<br>または<br>HD2包/日 | LD4包/日<br>または<br>HD2包/日 | LD6包/日<br>または<br>HD2包/日 |                                                                                                                         |  |
|      | 初回は1日1回。以降、症状により適宜増減(1回1～3回)                                                                                                                                                                                                                   |                         |                         |                         |                         |                                                                                                                         |  |
| 用法   | LD1包あたり約60mLの又はHD1包あたり約120mLの水で溶解                                                                                                                                                                                                              |                         |                         |                         |                         | 1日1回食前                                                                                                                  |  |
| 作用機序 | 1. 成分のポリエチレングリコールの浸透圧作用により、保持された水分が腸に届き大腸内の水分量が増加する<br>2. 便中水分量が増加し、便が軟化、便容積が増大<br>3. 便容積が増大することで大腸の蠕動運動が活発化し排便が促進する                                                                                                                           |                         |                         |                         |                         | 1. 小腸(回腸)上皮細胞に存在する胆汁酸トランスポーター(IBAT)を阻害し、胆汁酸の再吸収を抑制する<br>2. 大腸内へ流入する胆汁酸の量が増える<br>3. 胆汁酸により腸管内へのCl <sup>-</sup> 分泌が増加     |  |
| 特徴など | ・吸収などが食事に影響しないため、服用タイミングは個人に合わせることができる(処方医と要相談)<br>・吸収も代謝もされないため、安全性が高い<br>・腎機能や肝機能などに影響しない・されない<br>・1回の服用量が多く、塩味が強いので、水に溶かすだけでは飲みにくい(お茶やジュースなどに溶かすことは可能)                                                                                      |                         |                         |                         |                         | ・胆汁酸は食事の刺激で分泌されるので、食前20～30分前に服用すると効果大きい<br>・胆道閉塞や胆汁分泌が低下している患者には効果が期待できない場合がある                                          |  |

このようにモビコールとグーフィス錠は剤形や作用機序などさまざまな点で異なることがわかります。メーカーから推奨されているとはいえ、個人に合わせた便秘薬の選択が必要になってきます。

ここでは慢性便秘症に適応のある薬について作用機序別にまとめました。

## 《慢性便秘薬一覧》

| 分類     |         |                  | 作用                 | 主な薬剤名                                         | 画像                                                                                 | 発現時間<br>(目安) | 用法<br>用量                                | 特徴・注意点                                                                |
|--------|---------|------------------|--------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 非刺激性下剤 | 浸透圧下剤   | 糖類               | 腸管内に水分を取り込む蠕動運動を促進 | ラグノスNF<br>経口ゼリー12g<br>(ラクツロース)                |   | 24～48時間      | 1回<br>24mg<br>1日2回                      | ガラクトース血症の患者は禁忌であるが、乳糖の含有が少なく、血糖に対する影響が少ないため、 <b>糖尿病患者</b> も使用することができる |
|        |         |                  |                    | ラクツロース<br>シロップ65%<br>(ラクツロース)                 |   | —            | (小児の便秘に適応)<br>1日0.5～2<br>mL/kg<br>3回に分服 | <b>小児</b> における便秘の改善に適応あり<br>高アンモニア血症に伴う精神障害の改善などにも適応あり                |
|        |         | 高分子化合物           | 腸管内に水分を取り込む        | モビコールLD<br>(マクロゴール<br>4000・ナトリウム・カリウム<br>配合剤) |   | 2日           | 前ページに<br>記載                             | 前ページに記載                                                               |
|        |         | 胆汁性トランスポーター阻害薬   | 胆汁酸の再吸収を阻害する       | グーフイス<br>5mg<br>(エロピキシ<br>パット)                |   | 約5時間         | 前ページに<br>記載                             | 前ページに記載                                                               |
|        | 上皮機能変容薬 | CIC-2<br>アクチベーター | 小腸内への水分分泌を高める      | アミティーザ<br>24μg<br>(ルビプロス<br>トン)               |   | 24時間<br>以内   | 1回24μg<br>1日2回<br>朝夕食後                  | 妊婦また妊娠している可能性の女性は禁忌                                                   |
|        |         | GC-C<br>受容体アゴニスト | 大腸内への水分分泌を高める      | リンゼス<br>0.25mg<br>(リナクロチド)                    |  | 24時間<br>以内   | 1回<br>0.5mg<br>1日1回<br>食前               | 便秘型過敏性腸症候群にも適応あり<br>食事指導、生活指導をおこなった上で改善されない場合に適応する                    |

### モビコールと代替薬グーフイスに関する気になるQ&A



モビコールと代替薬グーフイスに関する気になる点についてEAファーマに問い合せ、回答をいただきました。



モビコールからグーフイスに変更する際に用量の換算はどのように設定したらよいでしょうか？

モビコールの用量とグーフイスの用量を比較した直接的なデータはありません。  
グーフイスの使用を始める際は添付文書通りの用量をお願いします。

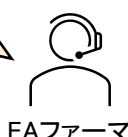


EAファーマ



モビコールからグーフイスに変更する際に何か注意することはありますか？

特段注意することはありません。  
モビコールを服用した翌日からグーフイスに替えることができます。



EAファーマ

#### 【参考文献】

- ・各薬剤のメーカーHP (2026年10月19日閲覧)
- ・各薬剤のインタビューフォーム (2026年10月20日閲覧)
- ・[モビコール配合内用剤LD/HDの供給に関するお知らせ](#) (2026年10月22日閲覧)
- ・月刊薬事2022年4月号 (Vol.64 No.5) ・Rp.+便のトラブル110番 2022春 (Vol.21 No.2)

薬学実習生：藏園潮音  
指導薬剤師：岸本真 長ヶ原琢磨 淵脇ゆかり